



• **Studio für Tanz und Gymnastik** •

• Elisabeth Moser • St. Johannis-Vorstadt 70 • 4056 Basel • Tel. +41 (0)61 283 83 82 •

• info@elisamos.ch • www.elisamos.ch •

BELEGUNGSPLAN

(Stand Januar 2022)

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die/den entsprechende/n Kursleiter/in.

Mo	09h00 – 10h00	Qi Gong	Wei Ya Zheng	061 269 99 50 info@rheumaliga-basel.ch
	18h00 – 19h00	Gymnastik	Sabine Erzer	079 955 18 34 erzergym@erzergym.ch
Di	09h00 – 10h00	Tanzgruppe	Elisabeth Moser	siehe Briefkopf
	10h30 – 11h15	OsteoGym	Salome Ritz	061 269 99 50 info@rheumaliga-basel.ch
	12h30 – 13h15	Pilates	Elisabeth Moser	siehe Briefkopf
Mi	19h00 – 19h45	Pilates	Elisabeth Moser	siehe Briefkopf
Do	09h00 – 09h50	Gymnastik	Elisabeth Moser	siehe Briefkopf
	10h15 – 11h00	Entspannung durch Bewegung	Elisabeth Moser	siehe Briefkopf
	12h30 – 13h15	Pilates	Elisabeth Moser	siehe Briefkopf
Fr	Regelmässige Wochenendkurse ein- bis dreitägig, und Wochenkurse:			
Sa	HOLLA, Selbstverteidigung für Mädchen, Wen-Do, Oruscha Rinn, Kristin Stalder, Tel. 061 361 15 66, holla.bs@web.de			
So	Franz Renggli, Weiterbildung und Selbsterfahrung in pränataler Körperpsychotherapie, Wochenkurse, genaue Daten: Tel. (0041) 061 271 62 32 – www.franz-renggli.ch			